

Grundkurs i TuiNa Massage



Hälsökuren
Hälsocenter

Datum:

16-17 maj

Tid

Lör: kl. 10-17

Sön: kl. 09-16

Kostnad

2850 kr inkl. kursmaterial
och anmälningsavgift.

Anmälan: Sker genom att
betala in 900 kr per person
till BG 847-3340. Maila till
oss namn på de som deltar,
vilken kurs och gärna
bakgrund.

Kurslärare

Helen Law Lundgren

Kontaktperson

Marlene Lundgren

073 626 33 52

info@halsokuren-tkm.com

TuiNa massage är en kinesisk massageform som ingår i Traditionell Kinesisk Medicin. Denna terapiform används för att balansera kroppens energiflöde och genom detta lösa upp obalanser som manifesterar sig i smärta och spänningar. Med TuiNa massage behandlas tillstånd så som muskelkramper, dålig blodcirkulation, svullnader, m.fl.

Kursinformation

Kursen är upplagd under 2 dagar, se tider till vänster. Vi lär oss grunderna i TuiNa massage där vi går igenom massagetekniker, förebyggande & behandlande metoder och vilka tillstånd som kan behandlas med TuiNa massage.

I TuiNa massagen lär vi oss muskel och ledjustering samtidigt som vi stimulerar akupunkturpunkter, både för kroniska och akuta besvär.

Kursen anpassas efter deltagarna, den lämpar sig såväl för privat bruk som komplement till professionella behandlingar. Vi går kort igenom Traditionell Kinesisk Medicin för att få en bättre förståelse för denna behandlingsform och därefter varvas teori och praktik. Helen lägger stor vikt på att vi ska lära oss genom att själva göra.

Vi planerar också vidareutbildning i TuiNa massage vilket innebär att du kan förkovra dig även inom denna behandlingsform ytterligare.

Förkunskaper

Utbildningen kräver inga förkunskaper.

Anmälan

Anmälan sker genom inbetalning av anmälningsavgiften på 900:- till BG: 847-3340 med namn och "TuiNa" som meddelande. Maila därefter namn på de som ska delta och eventuell bakgrund. Vid återbud, meddela oss senast 8 dagar efter inbetalning för att återfå anmälningsavgiften. Anmälan är bindande om återbud ej meddelats minst 10 dagar innan kursstart. Hela kursavgiften måste erläggas minst 5 dagar innan kursstart. Undantag är sjukdom som omöjliggör kursdeltagande. Läkarintyg måste bifogas.