

Fallbeskrivning av behandling hos Helen Law Lundgren, akupunktör och utbildad sjuksköterska inom TKM

”När jag kom till Helen i mars 2003 var det en kort tid efter att jag med full kraft just hade ”gått in i väggen”. Jag hade fått ett presentkort av mina goda vänner på hösten att få gå till henne för en diagnos och ev. starta upp en behandling. Just då hade jag förstås inte några besvär alls (det ingår ju i sjukdomsbilden att man upplever sig som en supermänniska) men nu passade det väldigt bra. Jag mådde inte alls bra! Jag var helt orkeslös och kände mig väldigt svag, både psykiskt och fysiskt. Det hela började med att Helen bad mig berätta varför jag hade sökt hennes hjälp. Jag beskrev, så gott jag kunde just då, vad som hade hänt och försökte berätta om min livssituation. Helen lyssnade noga och sedan sa hon:

– Ni västerlänningar är så underliga, ni bara jobbar och jobbar. Är man trött ska man vila, det gör jag!

Efter denna förlösande inledning var vi igång med letandet efter obalanser i mina meridiansystem. Jag hade ingen aning om vad TKM var eller vad det stod för så jag måste erkänna att jag inte kommer ihåg särskilt mycket av vad hon såg eller sa till mig i början av behandlingen. I efterhand har jag förstått att jag hade rejäla obalanser i kroppen orsakade av lång tids stress och ignorering av min kropps egna signaler. Jag sattes på en behandlingskur där jag skulle träffa Helen 1-2 gånger i veckan och jag fick också vissa örter/teer som skulle drickas på olika sätt. Dessutom fick jag några olika punkter att trycka på/gnugga ett antal gånger varje dag för att hjälpa kroppen att hjälpa sig själv den tid jag inte var hos Helen. Jag gjorde som hon sa, för säga vad man vill men det Helen säger har i 9 fall av 10 stämt! Hon har en förmåga att sätta fingret på spiken och fråga de rätta frågorna som leder till att jag får en förståelse av mig själv, inte bara som fysisk varelse utan som person på ett helt annat sätt. Kinesisk medicin har ju detta härliga sätt att se HELA människan och inte bara fokusera på de fysiska krämporna.

Nu har jag gått hos Helen i nästan 2 år och väldigt regelbundet under denna tid. Längre pauser under behandlingen har bara skett på sommarlov och ev. längre resor, annars har jag gått i princip varje vecka. Jag är idag tillbaka på jobbet, jobbar mina 80 % som lärare precis som jag gjorde före ”smällen” och är frisk. Jag har dock fått återgå till andra arbetsuppgifter, min skolledning har varit väldigt tillmötesgående och min arbetsträning var mycket bra. Men man kan nog gott säga att min rehabilitering för att kunna komma tillbaka till jobbet har Helen stått för. Visst, jag har gått hos Länshälsan också för att få min sjukskrivning och bli ”avcheckad” hos en doktor men den reella hjälpen för att hitta en väg tillbaka till balans måste jag säga att akupunkturen, örterna samt den Qi Gong (Biyun-metoden) som jag praktiserar sedan ett år tillbaka är det som har hjälpt mig allra mest. Sedan vet ju inte jag vad som är vad..... det är möjligt att jag hade blivit frisk så här fort lika snabbt av att bara vara hemma och vara sjukskriven och vila men det tvivlar jag på.

Jag har sedan jag börjat gå hos Helen rekommenderat massor av kompisar och familjemedlemmar att gå till henne de med. Vad jag kan se så har alla fått hjälp!”

Huddinge, 25/1 2005

Anna Öhman
Lärare i Huddinge Kommun