

Fallbeskrivning av behandling hos Helen Law Lundgren, akupunktör och utbildad sjuksköterska inom TKM

”År 2000 blev jag utbränd. Under allt för lång tid hade jag alldeles för många järn i elden. Både på jobbet och hemma. I flera års tid unnade jag inte mig själv den vila och avkoppling som jag så väl behövde. Att det man sysslar med är roligt innebär ju inte att det inte kostar energi att göra det. När jag slutligen ”gick in i väggen” hade jag en hel rad med symptom som en 43-årig man inte ska behöva ha.

1. Ständigt trött
En djup trötthet som helgens vila inte rådde på.
2. Värk i musklerna
När jag steg upp på morgonen värkte mina ben så att jag knappt kunde gå.
3. Sömnsvårigheter
De sista veckorna sov jag högst 2-3 timmar per natt.
4. Humörsvängningar
Jag fick ilska utbrott mot både familj och arbetskamrater som inte begrep vad som var fel.
5. Kliande utslag
Läkarna kunde inte förklara vad de berodde på och inte hjälpa mig att dämpa dem.
6. Synrubbingar
Det hände att jag såg stjärnor som dansade så att jag inte såg något annat.
7. Koncentrationssvårigheter
Ibland kunde det ta timmar att uträtta något som borde ta några minuter.
8. Depression
Jag kunde sitta på ett sammanträde och plötsligt utan anledning känna hur en djup sorg fyllde mig.

Och ändå ansåg jag dagarna innan alltihop föll samman att jag var fullt frisk. Jag hade under så lång tid vant mig vid smärtor och underliga känslor.

Landstinget kunde inte hjälpa mig med några av ovanstående problem. Dom tyckte inte heller att det var något större fel på mig.

Jag var sjukskriven i sex månader och har sedan dess jobbat heltid. En mycket förstående arbetsgivare har gett mig tid att återhämta mig och även hjälpt till med min rehabilitering genom att betala delar av mina kostnader.

Alla ovanstående symptom anser jag har förbättrats tack vare behandlingar med akupunktur, örter och med den helhetssyn på kunden och kundens behov som Helen på Hälsokuren i Mariefred har.”

Rolf Fjäll – Södertälje